

Sicherheits- und Gebrauchshinweise

Produkt: Oliver Lotau Korkblock & Yogagurt Set

Produktverantwortlich:

Sportlädchen, Sport- und Freizeitwear Vertriebs GmbH

Toyota-Allee 45, 50858 Köln, Deutschland

info@sportlaedchen.de

Kontaktdaten gelten für die allgemeine Produktsicherheit. Wenn Sie Hilfe bei einer Bestellung oder Retoure benötigen, wenden Sie sich bitte an den Kundenservice.

Deutsch

Der Artikel entspricht dem Produktsicherheitsgesetz (ProdSG).

1. Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieses Set besteht aus einem Kork-Yogablock und einem Yogagurt. Der Korkblock dient als Hilfsmittel zur Unterstützung und Verlängerung der Arme oder zur Erhöhung der Sitzposition. Der Yogagurt unterstützt die Dehnung und hilft dabei, Positionen länger und korrekt ausgerichtet zu halten. Das Set ist für Yoga- und Pilatesübungen konzipiert.

2. Sicherheitshinweise

- **Kein Kinderspielzeug:** Das Set ist ein Sportgerät. Kinder dürfen die Hilfsmittel nur unter Aufsicht von Erwachsenen verwenden.
- **Lebensgefahr durch Strangulation:** Der Yogagurt kann bei unsachgemäßer Verwendung oder beim Spielen zur Strangulation führen. Bewahren Sie den Gurt für Kinder unzugänglich auf und legen Sie ihn niemals um den Hals.
- **Prüfung vor Gebrauch:** Kontrollieren Sie den Gurt vor jeder Nutzung auf Risse oder lose Nähte und den Korkblock auf Brüche oder scharfe Kanten.
- **Was kann passieren:** Ein reißen der Gurt oder ein wegbrechender Block kann zum Gleichgewichtsverlust und zu Stürzen führen. Achten Sie auf eine stabile Platzierung des Blocks auf ebenem Untergrund.
- **Maximale Belastung:** Nutzen Sie die Hilfsmittel nur im Rahmen Ihrer körperlichen Beweglichkeit. Vermeiden Sie ruckartige Bewegungen, während Sie mit dem Gurt unter Spannung arbeiten.

3. Pflege und Lagerung

- **Reinigen:** Den Korkblock mit einem leicht feuchten Tuch abwischen. Den Gurt bei Bedarf von Hand mit milder Seife waschen und an der Luft trocknen lassen, die Metallringe abtrocknen..
- **Lagern:** Trocken und vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt lagern, um ein Sprödwerden des Korks zu vermeiden.

4. Entsorgung

Der Korkblock (Naturprodukt) und der Baumwollgurt können umweltgerecht über den Restmüll oder entsprechende Wertstoffkreisläufe entsorgt werden.

English

This item complies with the Product Safety Act (ProdSG).

1. Intended Use

This set consists of a cork yoga block and a yoga strap. The cork block serves as a tool to support and extend the arms or to elevate the seating position. The yoga strap supports stretching and helps maintain positions longer and with correct alignment. The set is designed for yoga and Pilates exercises.

2. Safety Information

- **Not a toy:** The set is sports equipment. Children should only use these tools under adult supervision.
- **Danger of strangulation:** The yoga strap can lead to strangulation if used improperly or during play. Store the strap out of reach of children and never place it around the neck.
- **Check before use:** Inspect the strap for tears or loose seams and the cork block for breaks or sharp edges before each use.
- **What can happen:** A snapping strap or a breaking block can lead to loss of balance and falls. Ensure stable placement of the block on a level surface.
- **Maximum load:** Use the tools only within the limits of your physical flexibility. Avoid jerky movements while working with the strap under tension.

3. Maintenance and Storage

- **Cleaning:** Wipe the cork block with a slightly damp cloth. If necessary, hand wash the cotton strap with mild soap and let it air dry.
- **Storage:** Store in a dry place protected from direct sunlight to prevent the cork from becoming brittle.

4. Disposal

The cork block (natural product) and the cotton strap can be disposed of in an environmentally friendly manner via general waste or appropriate recycling circuits.

Français

Cet article est conforme à la loi sur la sécurité des produits (ProdSG).

1. Utilisation conforme

Ce set se compose d'une brique de yoga en liège et d'une sangle de yoga. La brique sert d'aide pour soutenir et prolonger les bras ou pour surélever la position assise. La sangle de yoga facilite l'étirement et aide à maintenir les positions plus longtemps avec un alignement correct. Le set est conçu pour les exercices de yoga et de Pilates.

2. Consignes de sécurité

- **Ceci n'est pas un jouet** : Le set est un équipement sportif. Les enfants ne doivent utiliser ces accessoires que sous la surveillance d'un adulte.
- **Danger de mort par strangulation** : La sangle de yoga peut provoquer une strangulation en cas d'utilisation incorrecte ou pendant le jeu. Conservez la sangle hors de portée des enfants et ne la placez jamais autour du cou.
- **Vérification avant utilisation** : Contrôlez la sangle avant chaque utilisation pour détecter des déchirures ou des coutures lâches, et vérifiez que la brique en liège ne présente pas de cassures.
- **Ce qui peut arriver** : Une sangle qui lâche ou une brique qui se casse peut entraîner une perte d'équilibre et des chutes. Veillez à ce que la brique soit placée de manière stable sur une surface plane.
- **Charge maximale** : Utilisez les accessoires uniquement dans la limite de votre souplesse physique. Évitez les mouvements brusques lorsque vous travaillez avec la sangle sous tension.

3. Entretien et stockage

- **Nettoyage** : Essuyer la brique de yoga avec un chiffon légèrement humide. Si nécessaire, laver la sangle en coton à la main avec un savon doux et laisser sécher à l'air libre.
- **Stockage** : Conserver au sec et à l'abri de la lumière directe du soleil pour éviter que le liège ne devienne cassant.

4. Élimination

La brique en liège (produit naturel) et la sangle en coton peuvent être éliminées de manière écologique via les ordures ménagères ou les circuits de recyclage appropriés.